

## ILEX PARAGUARIENSIS GARDEN2CUP® - MATÉ



### CREATION LAFORET By LAFORET

Vert persistant  
H 1,50 m x l 0,60 m  
à 1 m Arbustif  
Garden2Cup® [téléchargez notre plaquette <ICI>](#)

feuilles ovales et originaires d'Amérique du sud. Elle est surtout connue pour ses propriétés médicinales notamment pour ses vertus stimulantes, diurétiques et drainantes grâce à ses feuilles qui peuvent être infusées. Cette plante a gagné le concours Innovert 2024.

**Ombre à mi-soleil - 8°C**  
**Arbuste vigoureux se cultivant facilement en pleine terre ou en bac**

L'**ILEX paraguariensis Garden2Cup®** est un petit arbre au port buissonnant qui peut atteindre 1,50 m de hauteur pour 0,60 cm à 1 m de large. Il est cultivé principalement pour ses feuilles ovales qui une fois torréfiées et infusées, produiront le célèbre **Maté** : boisson caféinée aux célèbres bienfaits : **antioxydant, énergisant longue durée, allié minceur et riches en nutriments pour booster le système immunitaire.**

L'**ILEX paraguariensis Garden2Cup®** offre discrètement des grappes de fleurs blanches durant l'automne et l'hiver pour évoluer vers des baies rouge foncé entre janvier et mars.

### Comment l'utiliser ?

Grâce à son port arbustif, l'**ILEX paraguariensis Garden2Cup®** est idéal pour la culture en pleine terre ou en pot. Son feuillage pourra être récolté 2 à 3 fois par an pour la préparation du célèbre **Maté** !

### Quelles conditions pour réussir la culture de l'ILEX paraguariensis Garden2Cup®

Lors de sa plantation, il est préférable d'offrir à l'**ILEX paraguariensis Garden2Cup®** une exposition à l'ombre ou mi-ombre et à l'abri des vents dominants. Un sol riche bien drainé (attention aux excès d'eau) et une atmosphère humide (entre 20 et 23°C) sont recommandés. Il nécessite peu ou pas de traitement et peut être taillé 2 fois par an.

Pour en savoir plus, sur le maté '**ILEX paraguariensis Garden2Cup®**, [téléchargez notre plaquette <ICI>](#)

